CHARTER voor de JEUGDTRAINERS

Verklaring

Als jeugdtrainer van Koninklijke Dosko Sint-Kruis verklaar ik:

- ☐ Een exemplaar van de opleidingsbrochure van de KBVB te hebben ontvangen of een link naar de plaats op de Dosko Cloud waar de opleidingsbrochure staat.

- ☐ De opleidingsvisie van de KBVB toe te passen

    - Het leerplan wordt in alle jeugdcategorieën toegepast;
    - vanaf U15 (11x11 spelers) spelen alle jeugdelftallen in zone / basisopstelling 4-3-3;
    - alle spelers spelen minimum 50% van de totale speeltijd, over een gemiddelde van vier wedstrijden. Dit behoudens blessures, schorsingen of afwezigheden van de betrokken speler.

- ☐ Individuele prestaties van elke jeugdspeler bij te houden, en deze minsten tweemaal per seizoen met de jeugdcoördinator door te nemen.

- ☐ Een exemplaar van het medisch actieplan te hebben ontvangen of een link naar de plaats op de website waar het plan staat.

- ☐ De 10 geboden van de trainer na te zullen leven en de Panathlon verklaring te respecteren. (zie bijlage)

- ☐ De voorbeeldfunctie als trainer ter harte te nemen (zie bijlage).

Naam en voornaam	
Datum	
Handtekening voor akkoord	

DE 10 GEBODEN VAN DE JEUGDTRAINER

1. Elke speler is even belangrijk. Dus geven we de uitleg en de demonstratie voor iedereen. De trainer zorgt er ook voor dat hij iedereen ziet en dat alle spelers de uitleg gehoord, en de demonstratie gezien hebben.
2. Geef de uitleg en de demonstratie tegelijk. Laat eventueel een speler demonstreren. Houdt de uitleg en demonstratie zo kort mogelijk, zodat de oefening vlug kan starten.
3. Laat de spelers zelf tijdens de demonstratie de sterke en zwakke punten van de uitvoering vaststellen.
4. Zorg voor uitdagende vormen van communicatie. Voorbeeld: “Wie kan ...?”
5. Spreek de taal van het kind. Gebruik beeldspraak bij de jongsten.
6. Moedig de spelers altijd aan. Een positieve coaching leidt tot succes.
7. Coach met het gevoel zoals je de spelers wilt helpen.
8. Geef tijdens de wedstrijd geen richtlijnen aan de spelers aan de bal voordat hij zijn actie verricht. Laat spelers zelf oplossing vinden.
9. Bij een leergebrek worden de doelstelling geëvalueerd met de spelersgroep. Laat de spelers actief deelnemen bij de evaluatie.
10. Bij de jeugd coachen we opleidingsgericht, niet wedstrijdresultaat gericht. De score is niet belangrijk. Waak over de reglementen.

DE VOORBEELDFUNCTIE

Alle jeugdtrainers bij Dosko Sint-Kruis hebben een voorbeeldfunctie. Dit ten opzichte van de spelers, de ouders, bestuursleden en toeschouwers.

- ☐ Kom op tijd! Dit voor zowel de trainingen als voor de wedstrijden.
- ☐ Rook niet, noch in de kleedkamers, noch op het terrein.
- ☐ Let op je taal en uitspraak.
- ☐ Gedraag je correct.
- ☐ Geef aandacht aan spelers en ouders.
- ☐ Ondersteun je collega trainers/trainsters. Geef geen kritiek op hen.
- ☐ Respecteer scheidsrechterlijke beslissingen.
- ☐ Concentreer je op de spelers, niet op de scheidsrechter!
- ☐ Verbaal en fysiek geweld is uitgesloten!

Bij conflicten kan de jeugdtrainer altijd terecht bij de TVJO, bij een lid van het jeugdbestuur of de mental coach.

Trainers steken ook al eens extra-sportief een handje toe, DOSKO is een sportvereniging enkel bestaande uit vrijwilligers. Met vele schouders weegt geen enkele taak zwaar door!

Ook de aanwezigheid op vergaderingen belegd door de TVJO wordt op prijs gesteld.

Fair Play

Dosko Sint-Kruis speelt zijn wedstrijden fair. Onderstaande geboden van de fair play dienen toegepast te worden.

1. Speel altijd sportief
2. Spelen om te winnen is menselijk. Maar wees dan ook waardig in het verlies.
3. Volg de spelregels en de beslissingen van de scheidsrechter.
4. Respecteer de tegenstanders, ploegmaats, scheidsrechters, bestuurders, trainers, afgevaardigden, vrijwilligers en supporters. Dit zowel van Dosko Sint-Kruis als van andere ploegen/clubs.
5. Eer de mensen die de goede naam van het voetbal verdedigen. Promoot ook zelf het voetbal.
6. Verwerp corruptie, drugs, racisme, geweld, namaakartikelen en andere gevaren voor de populariteit van het voetbal.

Richtlijnen online communicatie

1. PSD

- Goede afspraken maken goede vrienden! Communiceer via ProSoccerData. Parallelle communicatie kan, zolang de informatie maar op ProSoccerData staat.
  Weet dat niet iedereen een social media account heeft. Respecteer dit.
- Communicatie via ProSoccerData wordt gezien als de officiële communicatie.

2. Social Media

De vraag is niet of we sociale media gebruiken. De vraag is hoe we dit doen!

- Communicatie via sociale media kan en mag, zolang er een officiële communicatie is ProSoccerData.
- Wees waardig in de commentaren op sociale media. Weet dat er veel mensen meelezen, ook als er een gesloten groep is.
- Wees trots op Dosko en weet dat interne informatie ook intern moet blijven. Verspreid dus geen vertrouwelijke informatie.
- Indien je iets post op sociale media, dat Dosko gerelateerd is, dan spreek je namens Dosko. Verkondig dus geen meningen op opinies, tenzij besproken met het jeugdbestuur.
- Een wedstrijdanalyse dien je te maken in ProSoccerData. Niet op sociale media.
- Indien er een (gesloten) groep is onder spelers, vraag dan steeds toegang tot de groep. Hou een oogje in het zeil. Bemoei je zo weinig mogelijk in de discussies. Grijp in wanneer een discussie dreigt te escaleren.
    - Meld de discussie aan het jeugdbestuur of de mental coach.
- Hou rekening met de privacy, zeker als er kinderen bij betrokken zijn. Post dus niet zomaar een naam, een foto of video op sociale media.
  Denk dus drie keer na voor u een foto via het net verzendt. Eenmaal verstuurd kan de foto veranderd worden en/of in de hele wereld beginnen circuleren zonder dat u hem zelf ooit nog kan verwijderen van het net.
- Indien je toch een foto wilt posten … Plaats of verspreid nooit foto’s, video’s enz. zonder het akkoord van de gefotografeerde personen! Vanuit Dosko hebben wel een GDPR policy, die door iedere speler/ouder individueel getekend is. Maar dit is geen vrijgeleide om zomaar foto’s en video’s te posten! Bespreek dit eerste met iemand van het jeugdbestuur.
- Blijf altijd beleefd en stuur zelf geen berichten die kwetsend kunnen zijn. Wat u grappig vindt, komt bij anderen niet altijd als een grap over en kan erg kwetsen. Doe op het internet nooit wat u in het echte leven niet zou doen.

- Sociale media kan zeker ook in positieve zin gebruikt worden:
    - Werven van nieuwe spelers
    - Werven van vrijwilligers
    - Binden en werven van sponsors
    - Binding tussen spelers (en ouders) vergroten
    - Profilering van Dosko Sint-Kruis
    - Betrekken van doelgroepen bij sportieve en extra-sportieve activiteiten

3. Cyberpesten

Pesten, in welke vorm dan ook wordt niet getolereerd. Dus ook geen cyberpesten.

Wat is cyberpesten?

Onder cyberpesten verstaan we alle vormen van pesterijen waarvoor internet, smartphone of de computer gebruikt worden om slachtoffers lastig te vallen, te bedreigen, te beledigen, ...

Zo kunnen er via sms beledigingen of bedreigingen verstuurd worden of via berichten apps (bvb WhatsApp) genante foto's. Ook in groepen op bijvoorbeeld snapchat kunnen spelers slachtoffer worden van cyberpesten.

Wat als ik merk dat een speler het slachtoffer is van cyberpesten?

- Het belangrijkste is dat je als trainer het probleem meldt. Dit via de TVJO, bestuurslid of mental coach aan de ouders.
- Reageer nooit zelf op pestcommunicatie. Vaak is de pret er voor de pestkop dan snel af. Als u op de chat gepest wordt, ga er dan niet op in maar zet gewoon het scherm uit en haal er een volwassene bij.
- Vraag de speler om de pestberichtjes goed bij te houden. Zeker als de berichten grimmig of bedreigend worden, met bijvoorbeeld doodsbedreigingen of als er ernstige seksuele toespelingen in staan. Je hebt dan bewijsmiddelen tegen de verzender bij een eventuele klacht.
- Wees als trainer attent op signalen die uw kind kan vertonen.
- Als uw speler gepest wordt, moet u hem of haar serieus nemen, maar ook leren relativeren. Soms zijn de pestmails niet specifiek voor hem of haar bedoeld en is het het beste om ze te negeren.
- Weet dat als een speler gepest wordt in een publieke chatrooms, je de moderator kan aanspreken. Hij zal de persoon dan eventueel blokkeren. Hetzelfde geldt voor de providers van websites of weblogs. Doe dit steeds in overleg met de ouders en jeugdbestuur.
- Als je speler gepest wordt, breng dan de ouders op de hoogte. Praat er ook over binnen de spelersgroep en met andere ouders. Doe dit steeds in overleg met de mental coach of TVJO, bestuurslid.

- In ernstige gevallen, kan de politie ingeschakeld worden. Neem ‘bewijsmateriaal' mee. Bewaar daarom pestmails en -smsjes, chatconversaties, printscreens,...

Weet dus dat kinderen social media gebruiken om iemand te viseren. Grijp dus steeds in als je merkt dat er een vorm van cyberpesten aan de gang is. Meldt dit direct aan de TVJO, iemand uit het jeugdbestuur, de voorzitter of de mental coach.

Dosko Sint-Kruis zal steeds gepast ingrijpen in elk geval van cyberpesten.